

АО "КСП Волна"  
Ст.5 Школа



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

07.10.2021

### МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/20	166	8,18	9,20	9,60
190/2008	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	235	6,96	7,60	39,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>587</b>	<b>18,48</b>	<b>19,74</b>	<b>85,08</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ	60/10	103	3,38	4,90	9,00
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,33	4,15	13,62
282/2012	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	275	12,00	12,10	24,13
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	206	3,60	4,60	37,70
411/2008	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДный	200	113	0,10	0,10	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>950</b>	<b>26,21</b>	<b>28,55</b>	<b>139,83</b>
<b>ОБЕД - 173</b>						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	147	7,40	6,40	17,70
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	60	122	4,00	0,50	25,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный	50	144	4,00	2,33	25,99
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	134	4,00	1,50	16,40
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 364</b>	<b>48,10</b>	<b>40,71</b>	<b>217,24</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_