



МЕНЮ

23.09.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/20	166	8,18	9,20	9,60
190/2008	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	235	6,96	7,60	39,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			587	18,48	19,74	85,08
ОБЕД - 110						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ	60/10	103	3,38	4,90	9,00
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,33	4,15	13,62
282/2012	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	275	12,00	12,10	24,13
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССыПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	206	3,60	4,60	37,70
411/2008	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДный	200	113	0,10	0,10	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 110 руб.			950	26,21	28,55	139,83
ОБЕД - 173						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	147	7,40	6,40	17,70
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	60	122	4,00	0,50	25,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный	50	144	4,00	2,33	25,99
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	134	4,00	1,50	16,40
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 364	48,10	40,71	217,24

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор