



## МЕНЮ

08.09.2021

### МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	20/20	105	3,63	6,78	13,36
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	313	12,60	12,10	27,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>575</b>	<b>19,23</b>	<b>19,88</b>	<b>93,92</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	13,20	14,60	33,80
442/2008	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>822</b>	<b>28,96</b>	<b>28,53</b>	<b>107,36</b>
<b>ОБЕД - 173</b>						
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	75/25	130	5,30	9,70	5,00
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	114	4,00	6,00	8,00
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	152	3,60	3,00	27,20
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 340</b>	<b>43,10</b>	<b>45,25</b>	<b>187,78</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор