

МЕНЮ

05.04.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	160	371	15,19	12,40	43,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		500	588	19,46	19,72	83,04
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	86	1,92	4,18	5,64
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,40	13,50
123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	148	2,90	4,70	23,50
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		865	829	26,76	28,42	107,23
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/2013	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
249/2010	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	71	2,17	0,79	13,68
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 135	1 443	49,22	48,23	206,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

05.04.2022

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	160	371	15,19	12,40	43,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		500	588	19,46	19,72	83,04
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	86	1,92	4,18	5,64
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,40	13,50
123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	148	2,90	4,70	23,50
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		865	829	26,76	28,42	107,23
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/2013	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
249/2010	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
335/2008	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	71	2,17	0,79	13,68
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 135	1 443	49,22	48,23	206,50

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

"КСП Волна"
 Комбинат общественного питания
 Школа № 5
"ВОЛНА"
 СТОЛОВАЯ № 5
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы



МЕНЮ

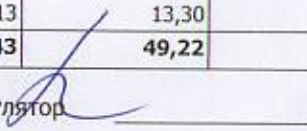
05.04.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	160	371	15,19	12,40	43,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		500	588	19,46	19,72	83,04
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	86	1,92	4,18	5,64
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,40	13,50
123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	148	2,90	4,70	23,50
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		865	829	26,76	28,42	107,23
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/2013	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
249/2010	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	71	2,17	0,79	13,68
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 135	1 443	49,22	48,23	206,50

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 



МЕНЮ

06.04.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
Номер рецептуры: **ТОЛОВАЯ № 5**
на документах

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
2т/к/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	179	3,20	1,35	36,49
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		525	609	20,40	18,68	85,83
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ЛУК ЗЕЛЕНЬ)	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		755	850	27,14	28,13	115,67
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 180	1 499	49,47	50,42	209,44

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор