

АО "КСП Волна"
 АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
 Специального питания
 "ВОЛНА"
 СТОЛОВАЯ № 5
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы _____


МЕНЮ

13.05.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ					
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	40	94	1,25	0,45	21,83
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	141	10,30	12,74	5,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150/5	207	5,60	4,96	32,30
к/к/	МАНДАРИН	200	107	1,50	1,30	22,40
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		100	38	0,75		7,50
		545	587	19,40	19,45	89,53
ОБЕД						
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	105	0,80	5,73	18,10
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ					
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	200/5	110	6,69	5,39	8,50
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90	83	10,20	3,20	4,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150/5	178	3,10	9,53	20,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		40	115	3,20	1,85	20,78
		790	778	27,39	27,60	113,48
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/16/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ					
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	55/45	220	10,08	10,58	17,20
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	254	7,32	6,38	41,63
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	160	0,50	0,10	38,10
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	112	4,40	0,80	21,80
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		80	296	5,70	10,50	44,60
		1 030	1 500	49,35	49,12	210,48

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____