

5/332



## МЕНЮ

29.09.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                   | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК - 63</b>               |  |                |                               |              |              |               |
| 2/2011                            | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                   | 20/20          | 89                            | 1,20         | 0,45         | 20,50         |
| 299/2011                          | СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ   | 55             | 159                           | 11,30        | 11,90        | 2,20          |
| 335/2008                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 180            | 169                           | 3,70         | 6,48         | 34,40         |
| 431/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 25             | 14                            | 1,83         | 0,33         | 0,85          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b> |  |                | <b>493</b>                    | <b>18,33</b> | <b>19,26</b> | <b>73,15</b>  |
| <b>ОБЕД - 110</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
| 51/2008                           | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ                 | 60             | 74                            | 0,84         | 6,06         | 3,96          |
| 100/2008                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ                          | 200            | 97                            | 3,10         | 2,24         | 16,00         |
| 306/2008                          | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ  | 240            | 448                           | 18,58        | 17,10        | 46,92         |
| 436/2008                          | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                       | 200            | 105                           | 0,20         |              | 25,70         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 30             | 54                            | 2,40         | 1,27         | 10,10         |
| к/к/                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| <b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>   |  |                | <b>850</b>                    | <b>27,12</b> | <b>27,83</b> | <b>115,67</b> |
| <b>ОБЕД - 173</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
| 55/8/2011/2010                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ | 100/20         | 146                           | 4,80         | 8,12         | 13,32         |
| 100/2008                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)           | 250/10         | 292                           | 8,50         | 11,80        | 37,40         |
| 9.212./2005                       | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ                            | 100            | 457                           | 20,37        | 16,10        | 32,74         |
| 351/2008                          | РАГУ ОВОЩНОЕ   | 200            | 171                           | 4,60         | 9,00         | 17,40         |
| 436/2008                          | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                       | 200            | 105                           | 0,20         |              | 25,70         |
| /                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 60             | 122                           | 4,00         | 0,50         | 25,40         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/                              | БАНАН СВЕЖИЙ   | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>   |  |                | <b>1 513</b>                  | <b>48,67</b> | <b>48,37</b> | <b>214,74</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор