

АО "КСП Волна"

Ст.5 Школа 332

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 5
Для документов

МЕНЮ

09.02.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
2т/к/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	179	3,20	1,35	36,49
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.			609	20,40	18,68	85,83
ОБЕД - 114						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 114 руб.			850	27,14	28,13	115,67
ОБЕД - 179						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за ОБЕД - 179 руб.			1 499	49,47	50,42	209,44

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

09.02.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
2т/к/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	179	3,20	1,35	36,49
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.			609	20,40	18,68	85,83
ОБЕД - 114						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 114 руб.			850	27,14	28,13	115,67
ОБЕД - 179						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за ОБЕД - 179 руб.			1 499	49,47	50,42	209,44

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АО "КСП Волна"
Ст.5 Школа



МЕНЮ

10.02.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

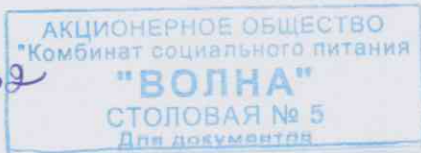
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.			555	18,89	19,55	70,90
ОБЕД - 114						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/350/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	60/40	110	5,66	6,87	8,11
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за ОБЕД - 114 руб.			822	26,32	27,81	119,88
ОБЕД - 179						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	100	377	14,80	14,20	43,20
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за ОБЕД - 179 руб.			1 469	49,07	50,19	202,29

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АО "КСП Волна"
Ст.5 Школа 332



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

10.02.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.			555	18,89	19,55	70,90
ОБЕД - 114						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/350/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	60/40	110	5,66	6,87	8,11
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за ОБЕД - 114 руб.			822	26,32	27,81	119,88
ОБЕД - 179						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	100	377	14,80	14,20	43,20
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за ОБЕД - 179 руб.			1 469	49,07	50,19	202,29

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор