

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
Комбинат социального питания  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 5  
Для документов.

**МЕНЮ**

23.11.2021

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                   | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК - 63</b>               |   |                |                               |              |              |               |
| 5/2008                            | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ                                      | 20/20          | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 224/335/2008/2011                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ                         | 130/30         | 371                           | 15,19        | 12,40        | 43,90         |
| 430/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 338/2011                          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b> |   |                | <b>588</b>                    | <b>19,46</b> | <b>19,72</b> | <b>83,04</b>  |
| <b>ОБЕД - 110</b>                 |   |                |                               |              |              |               |
| 64/2008                           | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ         | 60             | 86                            | 1,92         | 4,18         | 5,64          |
| 76/2008                           | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ         | 200/5/10       | 115                           | 5,29         | 7,04         | 10,70         |
| 239/2008                          | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ  | 90             | 203                           | 11,70        | 10,40        | 13,50         |
| 333/2008                          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                             | 150/5          | 148                           | 2,90         | 4,70         | 23,50         |
| 402/2008                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200            | 131                           | 0,60         | 0,09         | 26,70         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| к/к/                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| 338/2011                          | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100            | 47                            | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
| <b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>   |   |                | <b>838</b>                    | <b>26,41</b> | <b>28,72</b> | <b>110,03</b> |
| <b>ОБЕД - 173</b>                 |   |                |                               |              |              |               |
| 64/2008                           | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ВЕТЧИНОЙ | 100/15         | 181                           | 4,60         | 12,20        | 19,40         |
| 84/2013                           | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ       | 250/15/5       | 197                           | 5,67         | 5,44         | 35,10         |
| 249/2010                          | РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ                             | 100            | 262                           | 15,64        | 13,00        | 17,87         |
| 335/2008                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 402/2008                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200            | 131                           | 0,60         | 0,09         | 26,70         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 30             | 71                            | 2,17         | 0,79         | 13,68         |
| 338/2011                          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| 599/2001                          | БУЛОЧКА СЫРНАЯ  | 100            | 313                           | 13,38        | 10,33        | 46,00         |
| <b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>   |   |                | <b>1 420</b>                  | <b>48,80</b> | <b>49,39</b> | <b>203,23</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор