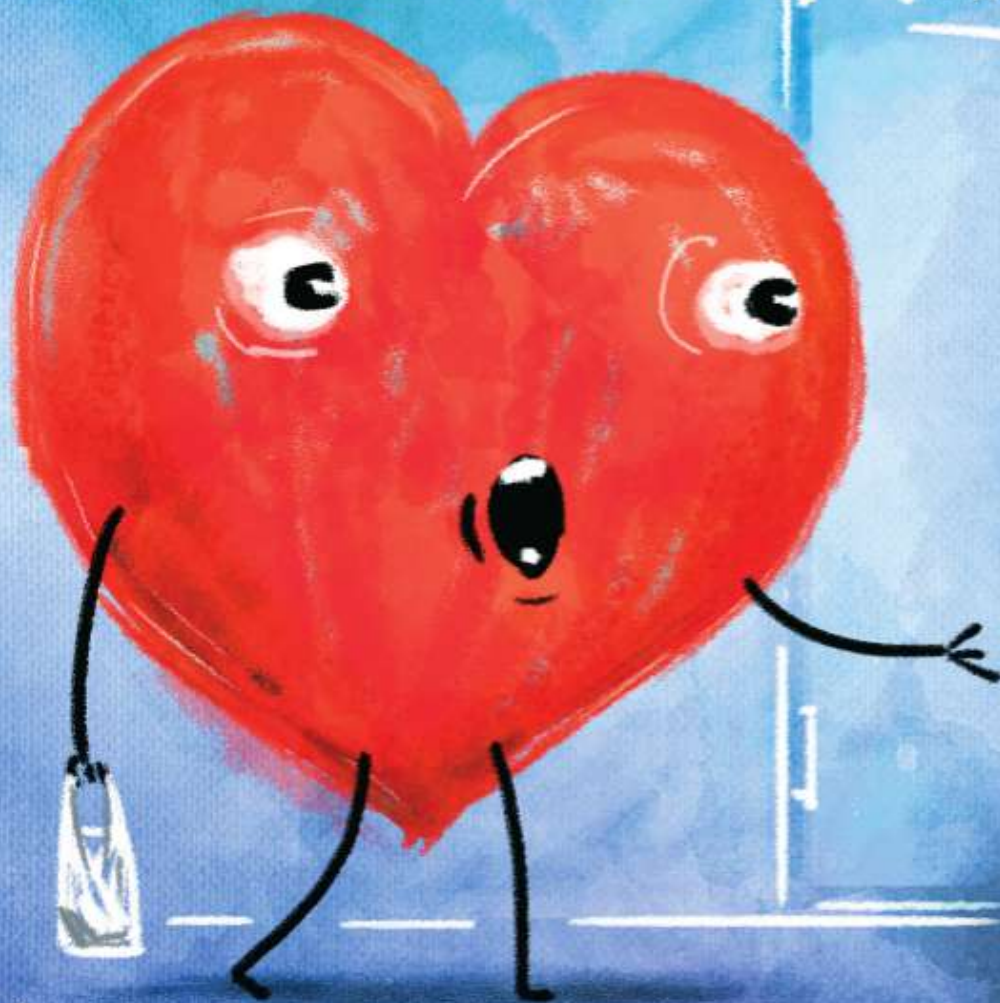


# Я ТОЛЬКО СПРОСИТЬ!

СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ  
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.  
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ  
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ  
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)

29.09 ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА