

АО "КСП Волна"
Ст.5 Школа



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 



МЕНЮ

22.10.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	20/20	105	3,63	6,78	13,36
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	12,60	12,10	27,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			575	19,23	19,88	93,92
ОБЕД - 110						
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	38	0,80	5,76	15,10
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,69	5,39	8,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	108	12,20	3,20	16,65
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 110 руб.			783	29,29	27,50	125,13
ОБЕД - 173						
40/16/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ВЕТЧИНА ПО	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/45	220	10,08	10,58	17,20
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	254	7,32	6,38	41,63
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	219	5,15	4,67	39,80
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 419	49,20	45,04	203,98

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

