

**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 332
Невского района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Заместитель директора по УВР
_____ С. В. Моисеева

Утверждаю
Директор _____ С.И. Красюк

«_14_» _ноября_____ 2025 года

«_14_» ноября_____ 2025 года

**План
проведения Недели психологии**

Сроки проведения: с 17.11.2025 по 21.11.2025

Традиционная Осенняя Неделя психологии с 17.11.25 по 21.11.25 создает организационные условия для совместного включения в деятельность всех участников образовательных отношений.

Целью проведения Осенней недели психологии-2025 является формирование гармоничной и стрессоустойчивой личности, способной к самореализации.

Одной из ключевых **задач** Недели психологии в рамках реализации программ обучения и воспитания является создание позитивной психологической среды, которая способствует личностному развитию, формированию конструктивных межличностных отношений и позитивному просоциальному целеполаганию,

Еще одна **задача** Недели психологии - осуществлять психологическое просвещение и психологическую профилактику с максимально широким охватом обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи, педагогических работников.

Неделя психологии продолжает знакомить участников образовательных отношений с различными отраслями психологической науки, осенью 2025 года – это **юридическая психология**. В рамках знакомства с этой отраслью целесообразно познакомить участников образовательных отношений с действиями ребенка, когда ему надо сохранить от постороннего вторжения свои личные физические границы, когда нужно твердо ответить «нет» на сомнительное предложение, когда важно не стать жертвой манипуляции и вовлечения в противоправную деятельность.

Намечено привлечение к проведению мероприятий приглашенных специалистов, чья профессиональная деятельность связана с помощью детям и взрослым, обеспечением их безопасности.

Новой **задачей** Недели является способствовать развитию психологической готовности родителей к использованию ЦОС «Цифровой психолог».

Тематическими направлениями Осенней недели психологии – 2025 являются:

1. развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. развитие и совершенствование навыков общения, формирование

благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
3. психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

Ожидаемыми результатами проведения Осенней Недели психологии – 2025 являются:

- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи о возможностях психолого-педагогической помощи и способах ее получения, в том числе посредством ЦОС «Цифровой психолог», о направлениях работы педагога-психолога и социального педагога;
- совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся;
- развитие представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды, углубление психологических знаний, повышение психологической грамотности участников образовательных отношений;
- совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

К целевым категориям участников Недели психологии относятся:

- обучающиеся по программе начального общего образования (1-4 классы, возраст 7-10 лет);
- обучающиеся по программе основного общего образования (5-8 классы, возраст 11-14 лет);
- обучающиеся по программе основного и среднего общего образования (9-11 классы, возраст 15-17 лет);
- педагогические работники образовательных организаций;
- родители (законные представители) и иные члены семей обучающихся.

План проведения Недели Психологии

Дата	Название мероприятия	Участники	Форма проведения мероприятия	Ответственный (ФИО, должность)
17.11.25	Открытие Недели Стартовая линейка	3 -4	Линейка «Старт Недели психологии». Получение чек-листов	Осетрова В.В. Федорова М.Ю. Макарова Е.О.
	Психологическое тестирование «Эмоциональный интеллект Холла», «Тест агрессивности – опросник Почебут», «тест Спилберга на личностную ситуативную тревожность», «тест на самооценку»	7в	Психологическое тестирование	Журавлева М.В. Исмагилова Л.Е. Студенты на практике
	Занятие «Путешествие в Страну Эмоций»»	4б, 1а, 1б, 2в	Занятие с элементами тренинга	Михеева Н.А. Торшилова Д.Н Федорова М.Ю. Дюгай И.К Осетрова В.В.
	Неделя ДОБРОТЫ	Все классы начальной школы	По отдельному плану	Классные руководители Осетрова В.В.
	Информация о возможностях «Цифрового психолога», статьи, упражнения на сайте школы в разделе «Школа для родителей»	родители	Информация на сайте школы, в родительских чатах	Исмагилова Л.Е.
	Информация, памятки, статьи, упражнения на сайте школы в разделе «Школа для родителей»	родители	Информация на сайте школы, в родительских чатах	Исмагилова Л.Е.
	Психодиагностика личностного роста	7-а, 7б, 7в	Тестирование	Классные руководители

				Рысева Т.А.
	Проект «Старшие младшим»: «Игры на сплочение коллектива»	5-7	Игры на перемене с учениками нач. школы, классные часы	Матвейчук Е.В., Классные руководители
18.11.25	Занятие «Путешествие в Страну Эмоций»»	3в	Занятие с элементами тренинга	Исмагилова Л.Е.
	Памятки для педагогов по темам: «Профилактика травли в классе», «Развитие рефлексии у детей», «Развитие навыков саморегуляции в стрессовой ситуации»	педагоги	Информация в чатах школы, в папке обмена	Исмагилова Л.Е.
	Неделя ДОБРОТЫ	Все классы начальной школы	По отдельному плану	Классные руководители Осетрова В.В.
	Психологическое тестирование «Психологический климат в коллективе», «Социометрия», «Стратегии поведения в конфликте», «Школьная тревожность», «Шкала депрессии»	9а,	Психологическое тестирование	Кондратьева Ю.В. Исмагилова Л.Е. Студенты на практике
19.11.25	Занятие «Путешествие в Страну Эмоций»»	2б	Занятие с элементами тренинга	Исмагилова Л.Е.
	Неделя ДОБРОТЫ	Все классы начальной школы	По отдельному плану	Классные руководители Осетрова В.В.
	Занятие «Мой стиль общения», «Мое мышление – моя защита»	5б	Занятие с элементами тренинга	Пантелеева Е.Н.
	Занятие «Мост понимания: как навести его друг к другу»	7а,7б	Занятие с элементами тренинга	Пантелеева Е.Н.

	Психологическое тестирование «Психологический климат в коллективе», «Социометрия»	5а,5б,5в	Психологическое тестирование	Пантелеева Е.Н.
20.11.2025	Психологическое тестирование «Психологический климат в коллективе», «Социометрия»	6а кл	Психологическое тестирование	Сахарова А.П. Исмагилова Л.Е. Студенты на практике
	Неделя ДОБРОТЫ	Все классы начальной школы	По отдельному плану	Классные руководители Осетрова В.В.
21.11.2025				
	Неделя ДОБРОТЫ	Все классы начальной школы	По отдельному плану	Классные руководители Осетрова В.В.
	Проект «Старшие младшим»: «Игры на сплочение коллектива»	5-7	Игры на перемене с учениками нач. школы, классные часы	Матвейчук Е.В., Классные руководители
	Интерактивное занятие «Скажем общению ДА! Наркотикам НЕТ!»	9в,б,в,г 10а, 11а,11б классы	Занятие с элементами тренинга	Медицинский психолог Детского наркологического кабинета Невского района Чиркин Е.Ю. Классные руководители
	Заккрытие Недели Подведение итогов Недели психологии	3-4	Итоговая линейка	Осетрова В.В. Федорова М.Ю.

Педагог-психолог:

Исмагилова Л.Е.