

Директор школы



АО "КСП Волна" КОМПЛЕКСНО-ИНТЕГРАЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО
"Комплекс социального питания"
ВОЛНА
СТОЛОВАЯ № 5
Для документов

МЕНЮ

18.02.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 65						
		40	94	1,25	0,45	21,83
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	141	10,30	12,74	5,50
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	150/5	207	5,60	4,96	32,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
Итого за ЗАВТРАК - 65 руб.			587	19,40	19,45	89,53
ОБЕД - 114						
		60	105	0,80	5,76	18,10
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	110	6,69	5,39	8,50
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	90	83	10,20	3,20	4,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	150/5	178	3,10	9,53	20,30
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
Итого за ОБЕД - 114 руб.			778	27,39	27,63	113,48
ОБЕД - 179						
		100/20	250	10,15	8,50	27,55
40/16/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	55/45	220	10,08	10,58	17,20
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	254	7,32	6,38	41,63
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	160	0,50	0,10	38,10
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	296	5,70	10,50	44,60
415/2011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ					
Итого за ОБЕД - 179 руб.			1 496	49,75	50,87	208,78

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]