

**МЕНЮ**

01.09.2021

Директор школы



МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
2т/к/2011	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЬЕМ	30/30	179	3,20	1,35	36,49
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,70	6,48	34,40
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	14	1,83	0,33	0,85
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			583	20,33	20,16	89,14
ОБЕД - 110						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	200	97	3,10	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,10	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 110 руб.			850	27,12	27,83	115,67
ОБЕД - 173						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНИМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 513	48,67	48,37	214,74

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор